

Cantine scolaire  
tél : 06.70.66.18.90

Adresse mail cantine : cantinelagor@gmail.com

## MENUS CANTINE SCOLAIRE

Septembre - Octobre 2026

|                                             | LUNDI                     | MARDI                          | JEUDI                          | VENDREDI                          |   |
|---------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|---|
| SEMAINE 36<br>1er au 4<br>septembre<br>2026 |                           | Carottes rapées                | Tomates / Maïs                 | Concombres / Radis                | 1 |
|                                             |                           | Omelette aux patates           | Chipolata / Merguez            | Nuggets de poisson                |   |
|                                             |                           | Salade verte                   | Beignets Chou-fleur/Brocoli    | Haricots à la tomate              |   |
|                                             |                           | Fruit                          | Fromage                        | Laitage                           |   |
| SEMAINE 37<br>7 au 11<br>septembre<br>2026  | Pâté                      | Œuf mayonnaise                 | Saucisson                      | Concombres                        | 2 |
|                                             | Boule de bœuf             | Tortellinis Ricotta / Epinards | Escalope de poulet             | Brandade de morue                 |   |
|                                             | pommes de terre rôsti     |                                | Riz / Piperade                 | Salade verte                      |   |
|                                             | Pâtisserie                | Fruit                          | Laitage                        | Salade de fruits frais            |   |
| SEMAINE 38<br>14 au 18<br>septembre<br>2026 | Pizza                     | Betteraves rouges              | Carottes rapées                | Thon / Maïs                       | 3 |
|                                             | Parmentier de canard      | Crispy d'Or                    | Gratin Brocolis / Chorizo      | Lasagne de saumon                 |   |
|                                             | Salade verte              | Flan de légumes                |                                |                                   |   |
|                                             | Fromage                   | Fruit                          | Laitage                        | Donut sucre                       |   |
| SEMAINE 39<br>21 au 25<br>septembre<br>2026 | Macédoine de légumes      | Chausson Mozza / Tomate        | Salade verte / Tomates cerises | Feulleté au saumon                | 4 |
|                                             | Brochette de bœuf         | Quiche aux légumes             |                                | Parmentier Colin / Patates douces |   |
|                                             | Pommes de terre rissolées |                                | Tartiflette                    |                                   |   |
|                                             | Fromage                   | Pâtisserie                     | Fruit                          | Crème anglaise / Biscuit          |   |

|                                             | LUNDI                       | MARDI                          | JEUDI                       | VENDREDI             |   |
|---------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------|----------------------|---|
| SEMAINE 40<br>28 sept- au 2<br>octobre 2026 | Velouté                     | Salade de lentilles            | Pâté                        | Concombres           | 1 |
|                                             | Lomo                        | Steak fromager                 | Rôti de dinde               | Poisson pané         |   |
|                                             | Frites                      | Poêlée de légumes              | Haricots verts              | Lentilles            |   |
|                                             | Pâtisserie                  | Fruit                          | Fromage                     | Laitage              |   |
| SEMAINE 41<br>5 au 9 octobre<br>2026        | Taboulé                     | Carottes rapées                | Tomates / Maïs              | Concombres / Radis   | 2 |
|                                             | Cordon bleu                 | Omelette aux patates           | Chipolata / Merguez         | Nuggets de poisson   |   |
|                                             | Purée de carottes           | Salade verte                   | Beignets chou-fleur/Brocoli | Haricots à la tomate |   |
|                                             | Fromage                     | Fruit                          | Fromage                     | Laitage              |   |
| SEMAINE 42<br>12 au 16 octobre<br>2026      | Rillettes de canard         | Œuf mayonnaise                 | Saucisson                   | Concombres           | 3 |
|                                             | Spaghettis sauce bolognaise | Tortellinis ricotta / épinards | Escalope de poulet          | Brandade de morue    |   |
|                                             | Pâtisserie                  |                                | Riz / Piperade              | Salade verte         |   |
|                                             |                             | Fruit                          | Laitage                     | Donut                |   |

### Composants alimentaires en couleurs :

Produits laitiers

Légumes verts / Fruits

Légumes cuits / Fruits cuits

Féculents / Pâtisserie / Charcuterie

Viande / Œuf / Poisson